



# **Všeobecne záväzné nariadenie obce Medzibrod**

**č. 1 /2018**

**o poskytovaní sociálnych služieb a úhradách  
za poskytovanie sociálnych služieb**

Obecné zastupiteľstvo obce Medzibrod v súlade s ustanoveniami § 6 ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon č. 448/2008 Z.z.), **v y d á v a**

**Všeobecne záväzné nariadenie č. 1/2018  
o poskytovaní sociálnych služieb a úhradách za poskytovanie sociálnych služieb**

**čl. 1  
Predmet úpravy**

Toto všeobecne záväzné nariadenie (ďalej v texte len „VZN“) ustanovuje podmienky, na základe ktorých obec Medzibrod (ďalej v texte aj len ako „obec“) pri výkone svojej samosprávnej pôsobnosti zabezpečuje sociálne služby pre občanov a upravuje podrobnosti:

- a) o konaní vo veciach sociálnych služieb,
- b) o poskytovaní a zabezpečovaní sociálnych služieb,
- c) o spôsobe a výške úhrady za poskytované sociálne služby.

**čl. 2  
Rozhodovanie o odkázanosti na sociálnu službu**

1. Konanie o odkázanosti na sociálnu službu sa začína na základe písomnej žiadosti fyzickej osoby o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu (príloha č. 1), ktorú podáva žiadateľ na Obecnom úrade v Medzibrode – podateľňa.
2. Ak fyzická osoba vzhľadom na svoj zdravotný stav nemôže sama podať žiadost' o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu alebo udeliť písomný súhlas na poskytnutie sociálnej služby na účely odľahčovacej služby, môže v jej mene a s jej súhlasom, na základe potvrdenia ošetrujúceho lekára o zdravotnom stave tejto fyzickej osoby, podať žiadost' alebo udeliť súhlas aj iná fyzická osoba.
3. Posudok o odkázanosti na sociálnu službu<sup>1</sup> je podkladom na vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu.
4. Pri rozhodovaní o odkázanosti na sociálnu službu môže obec použiť ako podklad na vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu komplexný posudok vydaný príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia podľa osobitného predpisu, ak je jeho obsahom aj posúdenie stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby alebo posudok o odkázanosti na sociálnu službu vydaný inou obcou.
5. O odkázanosti na sociálnu službu za obec ako správny orgán rozhoduje starosta obce v zmysle § 13 ods. 5 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov.

**čl. 3  
Poskytovanie a zabezpečovanie sociálnych služieb**

---

<sup>1</sup> § 48 a nasl. zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov

1. Obec v rozsahu svojej pôsobnosti zabezpečuje dostupnosť sociálnej služby pre fyzickú osobu, ktorá je odkázaná na sociálnu službu,<sup>2</sup> a právo výberu sociálnej služby za podmienok ustanovených zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej ako „zákon o sociálnych službách“).

#### čl. 4

#### **Sociálne služby poskytované a zabezpečované obcou**

1. Pôsobnosť obce pri poskytovaní a zabezpečovaní sociálnych služieb je stanovená v § 80 zákona o sociálnych službách.
2. Obec poskytuje:
  - a) sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ľažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovršenia dôchodkového veku, a to:
    - **opatrovateľskú službu.**

#### čl. 5

#### **Opatrovateľská služba**

1. Opatrovateľská služba<sup>3</sup> sa poskytuje ako terénna sociálna služba na území obce Medzibrod fyzickej osobe, ktorá má v obci Medzibrod trvalý pobyt.
2. Obec poskytuje opatrovateľskú službu na základe písomnej zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby.
3. Opatrovateľská služba sa poskytuje v domácnosti prijímateľa služby počas pracovných dní v čase od 7.00 hod. do 15.30 hod.
4. Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečuje opatrovateľka, ktorej zamestnávateľom je obec Medzibrod.
5. Obec Medzibrod poskytuje opatrovateľskú starostlivosť fyzickej osobe v rozsahu 1 – 8 pracovných hodín podľa stupňa odkázanosti v pracovných dňoch v jej prirodzenom prostredí.
6. Opatrovateľská starostlivosť zahŕňa aj ďalšie obslužné činnosti: donášku stravy, nákupy, upratovanie. Na financovaní opatrovateľskej služby sa podieľa ako žiadateľ, tak aj poskytovateľ služby podľa vopred dohodnutých služieb.

#### čl. 6

#### **Posudková činnosť**

1. Posudková činnosť na účely poskytovania sociálnej služby uvedenej v § 34 až 41 zákona o sociálnych službách je **lekárska** posudková činnosť a **sociálna** posudková činnosť. Posudkovou činnosťou sa zistuje odkázanosť fyzickej osoby s ľažkým zdravotným postihnutím alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom na sociálnu službu v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a na **opatrovateľskú službu**.

<sup>2</sup> § 8 NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“).

<sup>3</sup> § 41 zákona NR SR č. 448/1008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“).

2. **Lekárska posudková činnosť** na účely posúdenia odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby je hodnotenie a posudzovanie zdravotného stavu fyzickej osoby a zmien zdravotného stavu fyzickej osoby, ktoré vykonáva lekár na základe zmluvy s obcou (ďalej len „posudzujúci lekár“). Posudzujúci lekár pri vykonávaní lekárskej posudkovej činnosti spolupracuje so sociálnym pracovníkom obce.
3. **Sociálna posudková činnosť** na účely posúdenia odkázanosti fyzickej osoby na sociálnu službu uvedenú v § 34 a 41 zákona o sociálnych službách je posudzovanie:
  - a) individuálnych predpokladov fyzickej osoby,
  - b) rodinného prostredia fyzickej osoby,
  - c) prostredia, ktoré ovplyvňuje začlenenie fyzickej osoby do spoločnosti.
4. Výsledkom sociálnej posudkovej činnosti je **sociálny posudok**, ktorý obsahuje znevýhodnenia fyzickej osoby s t'ažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom v oblasti sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách podľa prílohy č. 3, v porovnaní s fyzickou osobou rovnakého veku a pohlavia bez zdravotného postihnutia alebo bez nepriaznivého zdravotného stavu.
5. Sociálnu posudkovú činnosť na účely posudzovania odkázanosti na sociálnu službu vykonáva sociálny pracovník obce.

### čl. 7 Postup pri posudkovej činnosti

1. Žiadateľ je povinný vyplniť žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu, ktorá tvorí prílohu č. 1 tohto VZN a túto žiadosť je povinný doručiť v písomnej podobe obci Medzibrod, a to buď osobne do podateľne obce alebo poštovou prepravou na adresu: Obec Medzibrod, Nám. hrdinov 1, 976 96 Medzibrod. Tam, kde sa v tomto článku hovorí o žiadateľovi, rozumie sa ním i zákonný zástupca.
2. Na základe žiadosti obec v lehote 30 dní, v odôvodnených prípadoch v lehote 60 dní, odo dňa doručenia žiadosti vypracuje prostredníctvom oprávnenej osoby sociálny posudok a to v mieste bydliska žiadateľa. Presný termín stretnutia bude so žiadateľom dohodnutý - osobne, telefonicky, emailom alebo písomne.
3. Povinnou prílohou k žiadosti o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu je vyplnené tlačivo „Lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu, ktoré tlačivo tvorí prílohu č. 4 tohto VZN. Tlačivo potvrdzuje ošetrujúci lekár, s ktorým má fyzická osoba - žiadateľ uzavorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti.
4. Všetky spracované podklady budú následne zaslané posudkovému lekárovi a určená dokumentácia zo zdravotnej dokumentácie, ktorú si žiadateľ sám vyžiada zo zdravotnej dokumentácie a túto odovzdá poverenému pracovníkovi obce. Poverený pracovník obce túto dokumentáciu zašle alebo osobne doručí posudkovému lekárovi, s ktorým má obec uzavorenú zmluvu na vypracovanie lekárskeho posudku.
5. Po vypracovaní odborného lekárskeho posudku posudkovým lekárom pristúpi obec k vypracovaniu posudku o odkázanosti fyzickej osoby na poskytovanie sociálnych služieb a vypracovaniu rozhodnutia o odkázanosti osoby na poskytnutie sociálnej služby.

### čl. 8 Zmluva o poskytovaní sociálnej služby

1. Obec Medzibrod poskytuje opatrovateľskú službu na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.
2. Zmluva o poskytovaní sociálnej služby musí byť uzavorená písomne a spôsobom, ktorý je pre prijímateľa sociálnej služby zrozumiteľný.

3. Žiadateľ o poskytovanie sociálnej služby podá písomnú žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby Obci Medzibrod.
4. Ak sa pre daný druh sociálnej služby vydáva rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu, k žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby je žiadateľ povinný priložiť aj právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu.
5. V zmluve o poskytovaní sociálnej služby sa môžu dohodnúť náležitosti podľa druhu sociálnej služby.
6. Ak osoba odmietne uzatvoriť zmluvu o poskytovaní sociálnej služby, povinnosť obce poskytnúť sociálnu službu sa považuje za splnenú.
7. Ak sa zmenia skutočnosti, ktoré sú predmetom zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, zmenia sa tieto skutočnosti dodatkom k zmluve o poskytovaní sociálnej služby.
8. Ak sa zmenia skutočnosti rozhodujúce na určenie úhrady za sociálnu službu podľa tohto VZN, poskytovateľ sociálnej služby a prijímateľ sociálnej služby sú povinní uzatvoriť dodatok k zmluve o poskytovaní sociálnej služby.
9. Prijímateľ sociálnej služby je povinný písomne do ôsmych dní oznámiť obci všetky zmeny v skutočnostiach rozhodujúcich o odkázanosti na sociálnu službu a zúčastniť sa na opäťovnom posúdení zdravotného stavu.<sup>4</sup>
10. Prijímateľ sociálnej služby a fyzické osoby uvedené v § 73 ods. 12 zákona o sociálnych službách sú povinné obci Medzibrod oznámiť výšku svojich príjmov a čestným vyhlásením preukázať výšku úspor a hodnotu majetku, ohlásiť zmeny vo výške príjmu, úspor a zmeny v hodnote majetku, ktoré sú rozhodujúce na platenie úhrady za sociálnu službu, a umožniť znalcovi vykonať obhliadku majetku a predložiť doklady týkajúce sa majetku.

### čl. 9

#### **Spôsob určenia úhrady a výšky úhrady za opatrovateľskú službu**

1. Úhrada za opatrovateľskú službu v kalendárnom mesiaci sa určí podľa rozsahu hodín poskytovaných sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť, základných sociálnych aktivitách a dohľade v prepočte na 22 dní (príloha č. 5).
2. Úhradu za opatrovateľskú službu platí občan podľa skutočného rozsahu poskytnutých sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť, základných sociálnych aktivít za kalendárny mesiac, v ktorom sa opatrovateľská služba poskytla, najneskôr do 15. dňa nasledujúceho mesiaca.
3. Výšku úhrady za poskytované úkony opatrovateľskej služby určuje obec Medzibrod nasledovne:

Prijímateľ služby je povinný uhradiť za poskytované úkony opatrovateľskej služby sumu:

a) úkony sebaobsluhy, základné sociálne aktivity, dohľad a liečebný režim	1 €/hod.
b) úkony starostlivosti o svoju domácnosť	2,50 €/hod.

4. Po zaplatení úhrady za opatrovateľskú službu musí prijímateľovi sociálnej služby zostať mesačne z jeho príjmu najmenej 1,65 násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú zákona č. 601/2003 Z. z. o životnom minime a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
5. Prijímateľ sociálnej služby nie je povinný platiť úhradu za sociálnu službu, ak jeho príjem je nižší alebo sa rovná sume ustanovenej v odseku 4.
6. Ak občan, ktorému sa poskytuje opatrovateľská služba podľa tohto VZN nie je povinný platiť úhradu za sociálnu službu alebo platí len časť tejto úhrady Obec Medzibrod požaduje úhradu

<sup>4</sup> § 93 zákona NR SR č. 448/1008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“).

- resp. jej časť postupne od zaopatrených plnoletých detí a rodičov. Ak nevznikne prijímateľovi sociálnej služby povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť a táto povinnosť nevznikne ani zaopatreným plnoletým det'om a rodičom a prijímateľ sociálnej služby zomrie, nezaplatená úhrada za sociálnu službu alebo jej časť je pohľadávkou obce Medzibrod, ktorá sa uplatňuje v konaní o dedičstve.
7. Na účely zistovania príjmu podľa tohto zákona sa za fyzické osoby, ktoré sa s týmito osobami spoločne posudzujú, považujú osoby podľa osobitného predpisu.
  8. Podrobnosti o poskytovaní sociálnej služby sa upravia v zmluve o poskytovaní sociálnej služby uzavorennej medzi obcou a prijímateľom opatrovateľskej služby.

### čl. 10

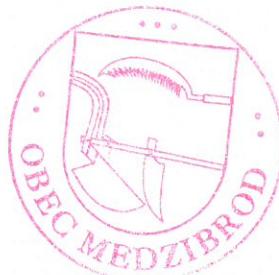
#### **Okruh osôb, ktorým nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu**

1. Opatrovateľskú službu nemožno poskytnúť fyzickej osobe
  - a) ktorej sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba
  - b) ktorá je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie podľa zákona č. 447/2008 Z.z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ľažkého zdravotného postihnutia
  - c) ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu podľa zákona č. 447/2008 Z.z.
2. Ustanovenie ods. 1 písm. b) sa nepoužije ak:
  - a) sa fyzickej osobe vykonávajúcej opatrovanie poskytuje ústavná zdravotná starostlivosť v zdravotníckom zariadení
  - b) sa fyzickej osobe vykonávajúcej opatrovanie poskytuje odľahčovacia služba
  - c) sa fyzickej osobe, ktorá je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie podľa zákona č. 447/2008 Z.z., poskytuje opatrovateľská služba v rozsahu najviac 8 hodín mesačne.

### čl. 11

#### **Záverečné ustanovenia**

1. Na vzťahy neupravené týmto VZN sa vo veciach poskytovania a zabezpečovania sociálnych služieb použijú ustanovenia zákona o sociálnych službách.
2. Poskytovanie sociálnych služieb podľa tohto VZN sa vzťahuje na občanov, ktorí majú trvalý pobyt v obci Medzibrod.
3. Dňom účinnosti tohto VZN sa ruší VZN č. 3/2004 zo dňa 16.06.2004 v znení neskorších zmien.
4. Toto Všeobecne záväzné nariadenie bolo schválené Obecným zastupiteľstvom dňa 16.3.2018 uznesením č. 2/2018 a nadobúda účinnosť dňa 1.4.2018.



Ing. Pavol Svetlík  
starosta obce

Návrh VZN bol vyvesený na úradnej tabule obce dňa: 1.3.2018  
Návrh VZN bol zverejnený na webovom sídle obce dňa: 1.3.2018

Návrh VZN bol zvesený z úradnej tabule obce dňa: 16.3.2018



# Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu

OBEC MEDZIBROD  
Nám. hrdinov SNP 1  
976 96 Medzibrod

**1. Žiadateľ'**

Meno a priezvisko .....

Rodné priezvisko (u žien) .....

**2. Dátum narodenia .....**

Adresa pobytu .....

**3. Bydlisko .....** PSČ .....

Telefón ..... E-mail .....

**4. Štátne občianstvo .....**

**5. Rodinný stav (hodiace sa zaškrtnite):**

slobodný (á)

ženatý

vydatá

rozvedený (á)

ovdovený (á)

**Žijem s druhom (s družkou) .....**

**6. Životné povolanie .....**

Osobné záujmy žiadateľa .....

**7. Ak je žiadateľ dôchodca : druh dôchodku .....**

**8. Druh sociálnej služby, na ktorú má byť fyzická osoba posúdená (hodiace sa zaškrtnite)**

- Opäťovateľská služba   
Zariadenie pre seniorov   
Zariadenie opäťovateľskej služby   
Denný stacionár

**9. Forma sociálnej služby (hodiace sa zaškrtnite)**

- Terénna   
Ambulantná   
    denný pobyt   
    týždenný pobyt   
    celoročný pobyt

**10. Žiadateľ býva (hodiace sa zaškrtnite)**

vo vlastnom dome  vo vlastnom byte

v podnájme

počet obytných miestností .....

počet členov žijúcich v spoločnej domácnosti .....

**11. Čím žiadateľ odôvodňuje potrebu poskytovania sociálnej služby**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**12. Osoby žijúce so žiadateľom v spoločnej domácnosti:**

(manžel/ka, rodičia, deti, vnuci, zat', nevesta)

Meno a priezvisko	Príbuzenský vzťah kontakt	Rok narodenia

**13. Osoby žijúce so žiadateľom mimo spoločnej domácnosti :**  
(manžel/ka, rodičia, deti, vnuci, zat', nevesta)

Meno a priezvisko	Príbuzenský vzťah kontakt	Rok narodenia

**14. Prečo rodinní príslušníci nemôžu sami opatrosťať žiadateľa?**

.....

**15. V prípade, ak je žiadateľ pozbavený spôsobilosti na právne úkony :**

Meno a priezvisko .....

Adresa zákonného zástupcu .....

Telefón ..... E-mail .....

**16. Bol žiadateľ už skôr umiestnený v niektorom zariadení sociálnych služieb alebo mu bola poskytovaná iná sociálna služba?**

Áno  v ktorom .....

Nie

Dôvod ukončenia poskytovania sociálnej služby :

.....

**17. V ktorom zariadení sociálnych služieb by si žiadateľ želal byť umiestnený?**

.....

**18. Vyhlásenie žiadateľa (zákonného zástupcu, resp. rodinného príslušníka).**

Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v žiadosti sú pravdivé a som si vedomý(á) právnych následkov uvedenia nepravdivých údajov.

Dňa .....

.....  
čitateľný vlastnoručný podpis žiadateľa  
(zákonného zástupcu alebo rodinného príslušníka)

**19. Súhlas dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov.**

Týmto udeľujem súhlas so spracovaním mojich osobných údajov poskytnutých obci Medzibrod podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktoré sú uvedené v tejto žiadosti na účel posúdenia odkázanosti na sociálnu službu až do vydania rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do doby jeho písomného odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek odvolať.

Dňa .....

.....  
čitateľný vlastnoručný podpis žiadateľa  
(zákonného zástupcu alebo rodinného príslušníka)

## A. SPÔSOB POSUDZOVANIA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY PRI JEDNOTLIVÝCH ČINNOSTIACH

### 1. Stravovanie a pitný režim

Úkony stravovania:

- umiestnenie jedla na tanier,
- naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,
- bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé,
- úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fl'aše),
- rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky,
- prenesenie jedla a nápoja k ústam,
- konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,
- rozpoznanie teploty jedla a nápojov,
- zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,
- zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,
- dávkovanie a užívanie enzymov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy,
- dodržiavanie pitného režimu.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

### 2. Vyprázdňovanie močového mechúra

Úkony vyprázdňovania močového mechúra:

- presun na toaletu a z toalety,
- permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra,
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fl'aše),
- účelná očista po vyprázdnení močového mechúra.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

### **3. Vyprázdňovanie hrubého čreva**

Úkony vyprázdňovania hrubého čreva:

- presun na toaletu a z toalety,
- permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva,
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdení a zabránenie jeho znečisteniu,
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy),
- účelná očista po vyprázdení hrubého čreva.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva

### **4. Osobná hygiena**

Úkony osobnej hygiény:

- umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov,
- výmena hygienických vložiek a plienok,
- vyčistenie zubov alebo zubnej protézy,
- príprava pomôcok na holenie a oholenie sa,
- česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov,
- čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích),
- čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašlanie hlienov),
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtorov na rukách,
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtorov na nohách,
- make-up.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygiény odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygiény odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygiény

### **5. Celkový kúpel'**

Úkony celkového kúpeľa:

- vykonanie celkového kúpeľa vrátane umytia vlasov,
- rozpoznanie teploty vody,
- použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.),
- utieranie sa a krémovanie.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

## **6. Obliekanie, vyzliekanie**

Úkony obliekania a vyzliekania:

- výber oblečenia zodpovedajúceho situáciu, prostrediu a klimatickým podmienkam,
- rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie,
- samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu,
- obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi),
- nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok,
- farebné zladenie oblečenia,
- rozpoznanie čistoty odevov a obuvi.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

## **7. Zmena polohy, sedenie a státie**

Úkony zmeny polohy, sedenia a státia:

- zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stoji a opačne, prípadne s použitím pomôcky,
- zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu),
- zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na bricho,
- udržanie polohy v sede aspoň 30 minút,
- státie a vydržanie v stoji aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia

## **8. Pohyb po schodoch**

Úkony pohybu po schodoch:

- výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby.

0 bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby,

5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby 10

bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok

## **9. Pohyb po rovine**

Úkony pohybu po rovine:

- chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok - barla, palica, chodítko, Gaparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci,

- udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom,
- chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

## **10. Orientácia v prostredí**

Úkony orientácie v prostredí:

- orientovanie sa v priestore bytu alebo domu,
- orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania,
- orientovanie sa v neznámom prostredí,
- orientovanie sa v cestnej premávke,
- poznávanie blízkych osôb,
- opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,
- návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,
- rozlišovanie zvukov a ich smeru,
- rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase,
- rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí

## **11. Dodržiavanie liečebného režimu**

Úkony dodržiavania liečebného režimu:

- dodržiavanie pokynov ošetrujúceho lekára,
- rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku,
- pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí,
- aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu),
- dodržiavanie diéty.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu

## **12. Potreba dohľadu**

Úkony dohľadu:

- dohľad pri činnostiach uvedených v bodoch 1 až 11.

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

**B. ZARADENIE DO STUPŇA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY NA ZÁKLADE DOSIAHNUTÝCH BODOV A URČENIE ROZSAHU ODKÁZANOSTI**

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./deň)	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./mesiac)
I.	105 - 120	0	0
II.	85 - 104	2 - 4	60 - 120
III.	65 - 84	4 - 6	120 - 180
IV.	45 - 64	6 - 8	180 - 240
V.	25 - 44	8 - 12	240 - 360
VI.	0 - 24	viac ako 12	viac ako 360

## **ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY**

### **Časť I Sebaobslužné úkony**

#### a) Hygiena

##### 1. osobná hygiena

- hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov),

##### 2. celkový kúpeľ

- hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte),

#### b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

##### 1. porciovanie stravy,

##### 2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta),

##### 3. kŕmenie a pomoc pri pití,

#### c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

##### 1. sprievod na toaletu,

##### 2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,

##### 3. účelná očista po toalete, 4. sprievod z toalety,

5. podanie podložnej misy, močovej flăše s následným očistením podložnej misy (flăše), 6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky), d)

#### Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),

2. obliekanie, obúvanie, 3. vyzliekanie, vyzúvanie,

#### e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),

2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,

3. polohovanie,

4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.

### **Časť II Úkony starostlivosti o svoju domácnosť**

a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,

b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,

c) donáška jedla do domu,

d) umytie riadu,

e) bežné upratovanie v domácnosti,

f) obsluha bežných domáčich spotrebičov,

g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),

h) starostlivosť o lôžko,

- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

### **Časť III Základné sociálne aktivity**

- a) sprievod
  - 1. na lekárské vyšetrenie,
  - 2. na vybavenie úradných záležitostí,
  - 3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania,
  - 4. pri záujmových činnostiach,
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiacia alebo prakticky nevidiacia najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, c) tlmočenie
  - 1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má t'ažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návštive lekára, pri záujmových činnostiach,
  - 2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návštive lekára, pri záujmových činnostiach.

### **Časť IV Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len "dohľad")**

- a) potreba dohľadu v určenom čase,
- b) potreba nepretržitého dohľadu.

## **Lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu**

Podľa § 49 odst. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov posudzujúci zdravotnícky pracovník pri výkone zdravotnej posudkovej činnosti vychádza z lekárskeho nálezu vypracovaného lekárom, s ktorým má fyzická osoba uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti (ďalej len „zmluvný lekár“).

Meno a priezvisko: .....

Dátum narodenia: .....

Bydlisko: .....

### **I. Anamnéza:**

a) osobná: (so zameraním na zdravotné postihnutie, spôsob liečby, hospitalizáciu)

b) subjektívne ťažkosti:

## **II. Objektívny nález:**

Výška:

Hmotnost':

BMI:  
(body mass index)

TK:

TK:

P:  
(pulz)

### Habitus:

### Orientácia:

Poloha:

Postoj:

Chôdza:

### Poruchy kontinencie:

II.A\*

**Pri interných ochoreniach uviesť fyzikálny nález a doplniť výsledky odborných vyšetrení, ak nie sú uvedené v priloženom náleze, to znamená - pri kardiologických ochoreniach funkčné štádium NYHA.**

- pri cievnych ochoreniach končatín funkčné štádium podľa Fontainea,
  - pri hypertenzii stupeň podľa WHO,
  - pri pľúcnych ochoreniach funkčné pľúcne vyšetrenie (spirometria),
  - pri zažívacích ochoreniach (sonografia, gastrofibroskopia, kolonoskopia ,...),
  - pri reumatických ochoreniach séropozitivita, funkčné štádium,
  - pri diabete dokumentovať komplikácie (angiopatia, neuropatia, diabetická noha), - pri zmyslových ochoreniach korigovateľnosť, visus, perimeter, slovná alebo objektívna audiometria,
  - pri psychiatrických ochoreniach priložiť odborný nález,
  - pri mentálnej retardácii psychologický nález s vyšetrením IQ,
  - pri urologických ochoreniach priložiť odborný nález,
  - pri gynekologických ochoreniach priložiť odborný nález,
  - pri onkologických ochoreniach priložiť odborný nález s onkomarkermi, TNM klasifikácia,
  - pri fenylketonúrii a podobných raritných ochoreniach priložiť odborný nález.

\* Lekár vyplní len tie časti, ktoré sa týkajú zdravotného postihnutia fyzickej osoby, nevypisuje sa fyziologický nález.

## **II. B\***

### **Pri ortopedických ochoreniach, neurologických ochoreniach a poúrazových stavoch**

- a) popísat hybnosť v postihnutej časti s funkčným vyjadrením (goniometria v porovnaní s druhou stranou),
- b) priložiť ortopedický, neurologický, fyziatricko-rehabilitačný nález ( FBLR nález), röntgenologický nález (RTg nález), elektromyografické vyšetrenie (EMG), elektroencefalografické vyšetrenie ( EEG) , počítačová tomografia (CT), nukleárna magnetická rezonancia (NMR), denzitometrické vyšetrenie, ak nie sú uvedené v priloženom odbornom náleze.

### **III. Diagnostický záver (podľa Medzinárodnej klasifikácie chorôb s funkčným vyjadrením)**

V ..... dátum .....

.....  
podpis lekára, ktorý lekársky nález vypracoval  
a odtlačok jeho pečiatky

\*Lekár vyplní len tie časti, ktoré sa týkajú zdravotného postihnutia.

PRÍLOHA č. 5

**Rozsah poskytovaných úkonov v rámci opatrovateľskej služby**  
**(sebaobslužné úkony, úkony starostlivosti o svoju domácnosť, základné sociálne aktivity a dohľad)**

Meno a priezvisko: .....

Úkony opatrovateľskej služby		Úkony v mesiaci	Spolu €
<b>I. Sebaobslužné úkony</b>	<b>1 €/hod.</b>		
a) Hygiena			
1. Osobná hygiena o jednotl. časti tela, ruky, tvár,			
2. Celkový kúpeľ - celého tela, s umytím vlasov			
b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu			
1. Porciovanie stravy, obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)			
2. Kŕmenie a pomoc pri pití			
c) Základné biologické úkony			
1. Sprievod na toaletu, z toalety			
2. Pomoc pri vyzliekaní, obliekaní			
3. Účelná očista po toalete			
4. Podanie podložnej misy, močovej fl'aše s následným očistením podl. misy, moč.fl'aše			
5. Ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)			
d) Obliekanie, vyzliekanie, výber oblečenia, obúvanie, vyzúvanie			
e) Mobilita, motorika			
1. Sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch)			
2. Pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko, polohovanie			
3. Obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby			

<b>II. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť</b>	<b>2,50 €/hod.</b>		
a) Nákup potravín-bežný a iného drobného spotrebného tovaru			
b) Nákup potravín – týždenný			
c) Príprava jedla, zohrievanie jedla			
d) Donáška jedla do domu			
e) Umytie riadu a podlahy			

f) Umytie, dezinfekcia sociálnych zariadení			
g) Umytie kuchynskej linky a sporáku			
h) Obsluha bežných domác. spotrebičov, vysávanie			
i) Starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)			
j) Starostlivosť o lôžko			
k) Vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby			
l) Ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (admin. úkony )			

<b>III. Základné sociálne aktivity</b>	<b>1 €/hod.</b>		
a) Sprievod			
1. Na lekárske vyšetrenie			
2. Na vybavenie úradných záležitostí (pošta, banka, úrady)			
b) Predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaci alebo prakticky nevidiaci najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní			
c) Tlmočenie			
1. Pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca pri vybavovaní úradných záležitostí			
2. Pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá pri vybavovaní úradných záležitostí			
<b>IV. Potreba dohľadu v určenom čase</b>	<b>1 €/hod.</b>		
<b>Celkom za úkony v €</b>			

V Medzibrode dňa .....

Podpis sociálneho pracovníka ..... Podpis žiadateľa.....

